BOGOTÁ	**SECRETARÍA GENERAL – ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ** **EVIDENCIA DE REUNIÓN**

Dependencia: SGAMB - DAF - PIGA	**Objetivo:** Realizar Reunión y Recorrido Altos Consumos De Energía	
Fecha: 20/04/2025	**Lugar:** Super CADE Manitas	**Hora:** 11:00 am – 12:00 m

Asistentes				
Nombre	**Área**	**Entidad**	**Tel.**	**Firma**
Ver listado adjunto				

Desarrollo

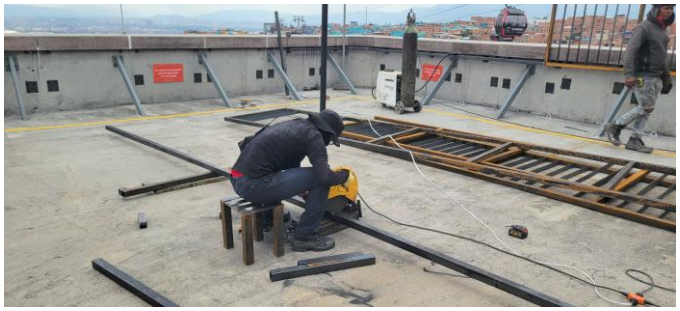
Nos reunimos con el coordinador de la Sede Super CADE Manitas e integrantes del equipo administrativo; con el objetivo de realizar reunión y recorrido altos consumos de energía presentados para los periodos de consumo: octubre, noviembre y diciembre 2025, así como los meses de pago: noviembre, diciembre 2025 y enero 2026.

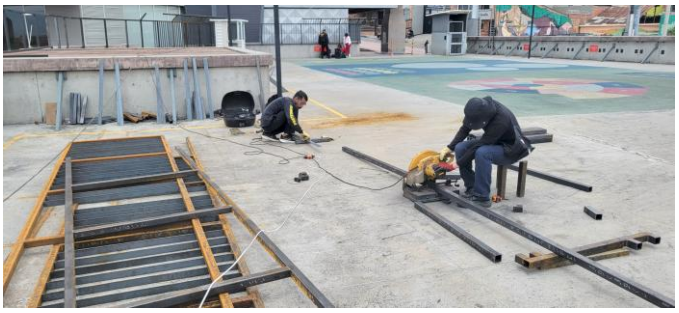
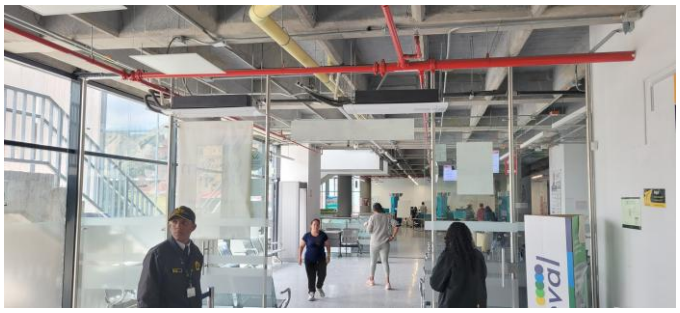
1. Se analizaron las variaciones de consumo de energía y se explicó la metodología implementada para el análisis comparativo de los datos 2025 vs 2026, buscando la explicación de los factores operativos y actividades que llevaron a presentar estos consumos que son evaluados en este periodo.
2. Se identificó como causa principal el aumento de ingreso de ciudadanía a la Sede, asociado ello a la atención de adultos mayores en el marco del programa Pilar Solidario del DPS y a la ampliación de servicios por parte de entidades como Migración Colombia, Registraduría, Secretaría Distrital de Integración Social y Comisaría de Familia.
3. Se evidenció que se está realizando el montaje de cerramiento con infraestructura metálica en la terraza eléctrica por parte del contratista realizando carpintería metálica y uso de herramienta eléctrica como: Taladro, pulidora, tronzadora, equipo de soldadura y compresor para pintura; lo que incide de manera directa en el consumo de energía de la Sede.
4. El desarrollo de actividades académicas relacionadas con capacitaciones y eventos realizados en la Manzana del Cuidado, así como visitas institucionales y diplomáticas, que llevaron al uso de equipos de cómputo y medios audiovisuales.
5. Las condiciones climáticas y meteorológicas han hecho que se presente mayor nubosidad, lo que redujo el aprovechamiento de luz natural y llevo a que se encendieran las luminarias de las salas de atención durante la jornada del día.
6. En el recorrido se verificaron prácticas operativas, evidenciando el uso controlado de equipos en la cafetería (*microondas en horarios definidos de consumo de refrigerios y almuerzos*) y alternación de los equipos de bombeo para reducir el consumo de energía.
7. Se hizo énfasis en las acciones de control y uso eficiente de la energía, destacando el seguimiento al programa “Apague y Vámonos”, orientado al apagado de equipos de cómputo y pantallas informativas que asignan turnos; por parte del enlace ambiental y apoyo del personal del servicio de vigilancia cuando realizan las rondas nocturnas en las diferentes áreas de la Sede.
8. Finalmente, el enlace ambiental se comprometió a desarrollar actividades autónomas de sensibilización sobre el uso eficiente del energía y remitir las respectivas evidencias fotográficas al correo electrónico institucional chparias@alcaldiabogota.gov.co.

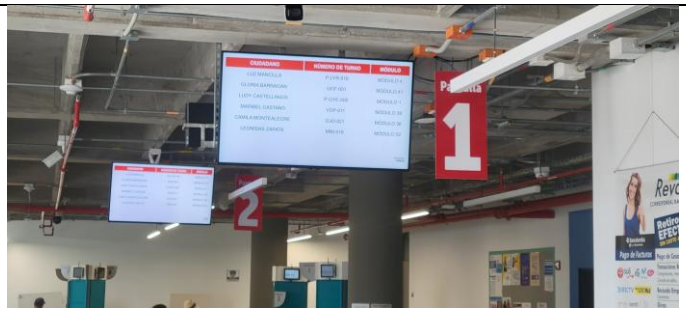
No siendo más el motivo de la presente se procede a la lectura, aprobación y firma del acta por parte de los asistentes.

Anexos:

1. Registros fotográficos




1
2

2. Actividades Manzana del cuidado

Planeador Mensual Manzana del Cuidado Manitas

SISTEMA DISTRITAL DE CUIDADO — MANZANA DEL CUIDADO

MARZO - Todos los servicios son gratuitos

Ciudad Bolívar - Manitas

Datos de contacto atención	
✔	Ingrid carvajal
✔	3058012526
✔	icarvajal@sdmujer.gov.co
✔	MCManitas

Servicios permanentes
Asesoría Psicologica y Jurídica 9-3 por citas
Consultorio Médico 7-4 Pm -Con Una Hora De Almuerzo De 1 A 2 Pm
Atencion a la ciudadania lunes a viernes - 9-12

Dirección equipamientos
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 0
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1

	lunes 9 FEBRERO		martes 10 FEBRERO		miércoles 11 FEBRERO		jueves 12 FEBRERO		viernes 13 FEBRERO		sábado 14 FEBRERO
9:00 12:00	Atención a la Ciudadanía -piso 1 Super Cade - presencial	9:00 12:00	Atención a la Ciudadanía -piso 1 Super Cade - presencial	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	9:30 12:00	Atención a la Ciudadanía -piso 1 Super Cade -presencial	9:00 12:00	Atención a la Ciudadanía -piso 1 Super Cade - presencial	8:00 9:00 10:00	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia
						7:00 8:30 am	Actividad Física Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia			7:00-3:00	Educacion Flexible
7:00 8:30 am	Actividad Física Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Física Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad física Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Física Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	10:00	Bibliored
8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-1:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas
7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 12:00	Ruta de Autonomía Ecónomica de la Secretaria de la Mujer	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas		
9:00 12:00	Curso Tejido Crochet - salón de la comunidad MC Manitas	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:30	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	1:00-5:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas		
9:00 11:00	Curso Foamy - salón de la comunidad MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00 4:00	Aeroboat y Yoga IDRD - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas		
08:00-11:00	Curso de manicure y pedicure y semipermanente	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Educacion Flexible	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00-4:30 pm	Curso rosas eternas- salón de la comunidad MC Manitas	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Educacion Flexible		
1:00-4:00 pm	Curso de cejas y pestañas	9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico			9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico				
9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico	8:00-4:00	Atención salud mental - Proyecto 2243 alcaldia local CB			8:00-10:00	Curso Tejido canvas- salón de la comunidad MC Manitas				
8:00-4:00 PM	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas					10:00-12:00	Curso Tejido Monederos- salón de la comunidad MC Manitas				
9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas				CONMEMORACIÓN 8 M - FERIA DE SERVICIOS POR ENTIDADES -FERA DE EMPRENDIMIENTOS - INSCRIPCIONES A CURSOS NUEVOS - TALLER DUPLA PSICOJURIDICA	1:00 p. m.	Terapia de Naturaleza				
						2:00-4:00 pm	curso de Educación e Inclusión financiera de la Secretaria de habitad para Adquirir vivienda -PRESENCIAL				
						1:00-4:00 pm	Curso Tejido Crochet - salón de la comunidad MC Manitas				
						2:00-4:30 pm	Curso chocolateria - salón de la comunidad MC Manitas				

SISTEMA DISTRITAL DE CUIDADO

Planeador Mensual Manzana del Cuidado Manitas

MARZO . Todos los servicios son gratuitos

MANZANA DEL CUIDADO

Ciudad Bolívar - Manitas

Datos de contacto atención	
✔	ingrid carvajal
✔	3058012526
✔	icarvajal@sdmujer.gov.co
✔	MCManitas

Servicios permanentes
Asesoría Psicologica y Jurídica. 9-3 por citas
Consultorio Médico 7-4 Pm -Con Una Hora De Almuerzo De 1 A 2 Pm
Atencion a la ciudadania lunes a viernes - 9-12

Dirección equipamientos
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 9
Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1

16	martes FEBRERO	17	martes FEBRERO	18	miércoles FEBRERO	19	jueves FEBRERO	20	viernes FEBRERO	21	sábado FEBRERO
9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade -Virtual	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	9:30 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade -presencial			8:00 9:00 10:00	IDRD - terraza Supercade Libre asistencia
						7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	7:00-3:00	Educacion Flexible
7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	10:00	Bibliored
8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-1:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas
7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 12:00	Ruta de Autonomía Ecónomica de la Secretaria de la Mujer	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas		
9:00 12:00	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:30	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	1:00-5:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas		
9:00 11:00	Curso **Foamy** - salón de la comunidad MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00 4:00	Aerobeat y Yoga IDRD - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas		
08:00-11:00	Curso de manicure y pedicure y semipermanente	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Educacion Flexible	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00-4:30 pm	Curso **rosas eternas**-salón de la comunidad MC Manitas	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Educacion Flexible		
1:00-4:00 pm	Curso de cejas y pestañas	9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico	8:00-10:00	Curso **Cajas Decorativas** - salón de la comunidad MC Manitas	9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico				
9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico	8:00-4:00	Atención salud mental - Proyecto 2243 alcaldia local CB	10:30-12:30	Curso **Porcelanicron** - salón de la comunidad MC Manitas	8:00-10:00	Curso **Tejido canvas**-salón de la comunidad MC Manitas				
8:00-4:00 PM	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas			9:00-12:00	Curso **Tejido Amigurumi** - salón de la comunidad MC Manitas	10:00-12:00	Curso **Tejido Monederos**- salón de la comunidad MC Manitas				
9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas			1:00-4:00 pm	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas	2:00-4:00 pm	curso de Educación e Inclusión financiera de la Secretaria de habitad para Adquirir vivienda -PRESENCIAL				
				1:00-4:00 pm	Curso **Bisuteria--anillos** - salón de la comunidad MC Manitas	8:00-4:30	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas				
				9:00 12:00	Inicio Curso manejo del celular-Sala Tic	1:00-4:00 pm	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas				
						2:00-4:30 pm	Curso **chocolateria** - salón de la comunidad MC Manitas				

SISTEMA DISTRITAL DE CUIDADO

Planeador Mensual Manzana del Cuidado Manitas

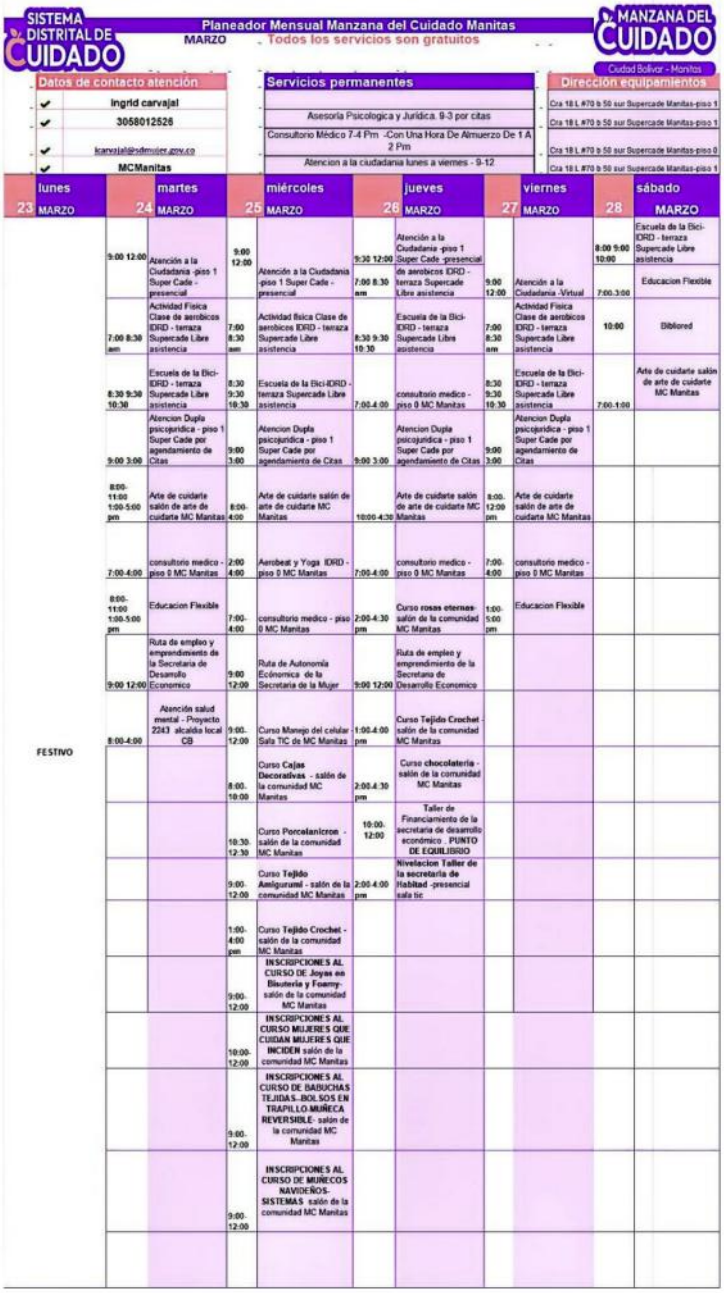
MARZO - Todos los servicios son gratuitos

MANZANA DEL CUIDADO

Ciudad Bolívar - Manitas

Datos de contacto atención	Servicios permanentes	Dirección equipamientos
ingrid carvajal		Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
3058012526	Asesoría Psicologica y Jurídica. 9-3 por citas	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
icarvajal@sdmujer.gov.co	Consultorio Médico 7-4 Pm -Con Una Hora De Almuerzo De 1 A 2 Pm	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 0
MCManitas	Atencion a la ciudadania lunes a viernes - 9-12	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1

lunes 2 MARZO		martes 3 MARZO		miércoles 4 MARZO		jueves 5 MARZO		viernes 6 MARZO		sábado 7 MARZO	
9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico	9:00 12:00		9:00 12:00		9:30 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade -presencial			8:00 9:00 10:00	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia
8:00-10:00 am	Curso de **sistemas** - Sala TIC de MC Manitas		Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial		Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	7:00-3:00	Educacion Flexible
7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	10:00	Bibliored
8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-1:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas
7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas		
9:00 12:00	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:30	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	1:00-5:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas		
9:00 11:00	Curso **Foamy** - salón de la comunidad MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00 4:00	Aerobeat y Yoga IDRD - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas		
08:00-11:00	Curso de manicure y pedicure y semipermanente	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Educacion Flexible	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00-4:30 pm	Curso **rosas eternas**- salón de la comunidad MC Manitas	1:00-5:00 pm	Educacion Flexible		
1:00-4:00 pm	Curso de cejas y pestañas	9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico	9:00 12:00	Ruta de Autonomía Ecónomica de la Secretaria de la Mujer	9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico				
		8:00-4:00	Atención salud mental - Proyecto 2243 alcaldia local CB	8:00-10:00 am	Curso de **sistemas** -Sala TIC de MC Manitas	8:00-10:00	Curso **Tejido canvas**- salón de la comunidad MC Manitas				
				8:00-10:00	Curso **Cajas Decorativas** - salón de la comunidad MC Manitas	10:00-12:00	Curso **Tejido Monederos**- salón de la comunidad MC Manitas				
				10:30-12:30	Curso **Porcelanicron** - salón de la comunidad MC Manitas	1:00 p. m.	Terapia de Naturaleza				
				9:00-12:00	Curso **Tejido Amigurumi** - salón de la comunidad MC Manitas	8:00-10:00	Curso **Miyuki**- salón de la comunidad MC Manitas				
				1:00-4:00 pm	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas	1:00-4:00 pm	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas				
				1:00-4:00 pm	Curso **Bisuteria-anillos** - salón de la comunidad MC Manitas	2:00-4:00 pm	curso de Educación e Inclusión financiera de la Secretaria de habitat para Adquirir vivienda -virtual				
						2:00-4:30 pm	Curso **chocolateria** - salón de la comunidad MC Manitas				



SISTEMA DISTRITAL DE CUIDADO

Planeador Mensual Manzana del Cuidado Manitas

MARZO . Todos los servicios son gratuitos

MANZANA DEL CUIDADO

Ciudad Bolívar - Manitas

Datos de contacto atención	Servicios permanentes	Dirección equipamientos
✔ Ingrid carvajal		
✔ 3058012526	Asesoría Psicologica y Jurídica. 9-3 por citas	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
✔ icarvajal@sdmujer.gov.co	Consultorio Médico 7-4 Pm -Con Una Hora De Almuerzo De 1 A 2 Pm	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
✔ MCManitas	Atencion a la ciudadania lunes a viernes - 9-12	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 0
		Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1

lunes 23 MARZO	martes 24 MARZO		miércoles 25 MARZO		jueves 26 MARZO		viernes 27 MARZO		sábado 28 MARZO	
	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	9:30 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade -presencial			8:00 9:00 10:00	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia
					7:00 8:30 am	de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -Virtual	7:00-3:00	Educacion Flexible
	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	10:00	Bibliored
	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00-1:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas
	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas		
	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	10:00-4:30	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-12:00 pm	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas		
	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00 4:00	Aerobeat y Yoga IDRD - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas		
	8:00-11:00 1:00-5:00 pm	Educacion Flexible	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00-4:30 pm	Curso rosas eternas- salón de la comunidad MC Manitas	1:00-5:00 pm	Educacion Flexible		
	9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico	9:00 12:00	Ruta de Autonomía Ecónomica de la Secretaria de la Mujer	9:00 12:00	Ruta de empleo y emprendimiento de la Secretaria de Desarrollo Economico				
	8:00-4:00	Atención salud mental - Proyecto 2243 alcaldia local CB	9:00-12:00	Curso Manejo del celular - Sala TIC de MC Manitas	1:00-4:00 pm	Curso Tejido Crochet - salón de la comunidad MC Manitas				
FESTIVO			8:00-10:00	Curso Cajas Decorativas - salón de la comunidad MC Manitas	2:00-4:30 pm	Curso chocolatería - salón de la comunidad MC Manitas				
			10:30-12:30	Curso Porcelanicron - salón de la comunidad MC Manitas	10:00-12:00	Taller de Financiamiento de la secretaria de desarrollo económico . PUNTO DE EQUILIBRIO				
			9:00-12:00	Curso Tejido Amigurumi - salón de la comunidad MC Manitas	2:00-4:00 pm	Nivelacion Taller de la secretaria de Habitad -presencial sala tic				
			1:00-4:00 pm	Curso Tejido Crochet - salón de la comunidad MC Manitas						
			9:00-12:00	INSCRIPCIONES AL CURSO DE Joyas en Bisuteria y Foamy- salón de la comunidad MC Manitas						
			10:00-12:00	INSCRIPCIONES AL CURSO MUJERES QUE CUIDAN MUJERES QUE INCIDEN salón de la comunidad MC Manitas						
			9:00-12:00	INSCRIPCIONES AL CURSO DE BABUCHAS TEJIDAS.-BOLSOS EN TRAPILLO.MUÑECA REVERSIBLE- salón de la comunidad MC Manitas						
			9:00-12:00	INSCRIPCIONES AL CURSO DE MUÑECOS NAVIDEÑOS- SISTEMAS salón de la comunidad MC Manitas						

SISTEMA DISTRITAL DE CUIDADO

Planeador Mensual Manzana del Cuidado Manitas

MARZO-ABRIL . Todos los servicios son gratuitos

MANZANA DEL CUIDADO

Ciudad Bolívar - Manitas

Datos de contacto atención	
✔	ingrid carvajal
✔	3058012526
✔	icarvajal@sdmujer.gov.co
✔	MCManitas

Servicios permanentes	Dirección equipamientos
Asesoría Psicologica y Jurídica. 9-3 por citas	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
Consultorio Médico 7-4 Pm -Con Una Hora De Almuerzo De 1 A 2 Pm	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1
Atencion a la ciudadania lunes a viernes - 9-12	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 0
	Cra 18 L #70 b 50 sur Supercade Manitas-piso 1

lunes 30 MARZO		martes 31 MARZO		miércoles 1 ABRIL		jueves 2 ABRIL	viernes 3 ABRIL	sábado 4 ABRIL	
						FESTIVO	FESTIVO		
9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial	9:00 12:00	Atención a la Ciudadania -piso 1 Super Cade - presencial			8:00 9:00 10:00	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia
7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad Fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	7:00 8:30 am	Actividad fisica Clase de aerobicos IDRD - terraza Supercade Libre asistencia				
8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia	8:30 9:30 10:30	Escuela de la Bici-IDRD - terraza Supercade Libre asistencia				
7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas				
9:00 12:00	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas	8:00-4:00 PM	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	8:00-4:00	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas				
9:00 3:00	Atencion Dupla psicojuridica - piso 1 Super Cade por agendamiento de Citas	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas	2:00 4:00	Aerobeat y Yoga IDRD - piso 0 MC Manitas				
08:00-11:00	Curso de manicure y pedicure y sempermanente	8:00-4:00	Atención salud mental - Proyecto 2243 alcaldia local CB	7:00-4:00	consultorio medico - piso 0 MC Manitas				
1:00-4:00 pm	Curso de cejas y pestañas	08:00-11:00	Curso de manicure y pedicure y sempermanente	9:00 12:00	Curso Manejo del celular Sala TIC de MC Manitas				
8:00-4:00 PM	Arte de cuidarte salón de arte de cuidarte MC Manitas	1:00-4:00 pm	Curso de cejas y pestañas	8:00-10:00	Curso **Cajas Decorativas** - salón de la comunidad MC Manitas				
				10:30-12:30	Curso **Porcelanicron** - salón de la comunidad MC Manitas				
				9:00-12:00	Curso **Tejido Amigurumi** - salón de la comunidad MC Manitas				
				1:00-4:00 pm	Curso **Tejido Crochet** - salón de la comunidad MC Manitas				

BOGOTÁ	**SECRETARÍA GENERAL – ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ** **EVIDENCIA DE REUNIÓN**

2. Listado de asistencia

BOGOTÁ	PROCESO: GESTIÓN DE LA FORMACIÓN Y LA CAPACITACIÓN	VERSIÓN:
	PROCEDIMIENTO:	PÁGINA: 1 de 1
	NOMBRE DEL DOCUMENTO: REGISTRO DE ASISTENCIA	

Dependencia: SGAMB / DAF — Tema: SEGUIMIENTO ALTOS CONSUMOS

Objetivo: REUNION DE SEGUIMIENTO A ALTOS CONSUMOS DE ENERGIA

Fecha: 20/04/2026 — Hora Inicio: 11:00 — Hora Finalización: 12:00 — Lugar: SC MANITAS

NOMBRE	NOMBRE IDENTITARIO (nombre que el ciudadano o ciudadana usualmente usa en caso de haberse identificado como transgenerista)	CÉDULA DE CIUDADANÍA	DEPENDENCIA Y/O ENTIDAD	CARGO	LIBRE NOMBRAMIENTO	CARRERA ADMINISTRATIVA	PROVISIONAL	TEMPORAL	TRANSITORIO	CONTRATACIÓN	OTRO	NÚMERO DE CONTACTO	E-MAIL	FIRMA
CHRISTIAN PARRA	—	79233141	DAF	CONTRATISTA						X		3186711376	Chpaniu@	
Ricardo Aguilar C	—	79130088	DSDSC	Prof. Univ		X						3012240101	Jaguilar@alcald	
Yudi leidy nuñez	—	1022332832	DSDSC	Aux Admin			X					3502287737	ynunez29@alcd	